

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.03.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>18.03.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>19.03.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>20.03.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>21.03.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g) sałata, pomidorek koktajlowy papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) wędlina/ser topiony (20g) sałata, ogórek świeży, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g) sałata, rzodkiewka ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser capri (20g) sałata, ogórek świeży pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser żółty, jajko, miód (20g) sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń wanilinowy (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z szynką (10g), papryka czerwona (15g) herbata owocowa (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sałatka owocowa (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z powidłami śliwkowymi mięta (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka owocowa jabłko deserowe (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet drobiowy (85g), ziemniaki (150g) brukselka (70g) surówka z czerwonej kapusty (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem białym(100g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (85g) Kasza bulgur (40g) buraczki na zimno (70g) szpinak na ciepło (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym (145g) seler z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (100g) ziemniaki (150g) brokuł (70g), surówka z kapusty kiszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z pomidorów z grzankami (250ml)