

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>10.03.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>11.03.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>12.03.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>13.03.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>14.03.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser topiony (20g) sałata, pomidor koktajlowy, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wielozziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser mozzarella/ wędlina (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży(35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wielozziarniste pszenne), jajko, dżem wędlina/ ser żółty (20g) sałata, papryka żółta, ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) chrupki kukurydziane	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z wędliną (10g) ogórek kiszony (15g) mięta (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bawarka (200ml) biskopity jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z pastą jajeczną i szczypiorkiem woda z miodem i cytryną (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku (50g) herbata owocowa (200 ml) melon (150ml)
<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno-warzywne (125g) ryż paraboliczny (50g) surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym (100g) marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g) ziemniaki (150g) fasolka szparagowa (70g) pomidor malinowy z cebulką (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z mięsem (85g) surówka z kapusty kiszonej (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (90g) ziemniaki (150g) kalafior (70g) surówka z sałaty i ogórka z jogurtem (70g) kompot owocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z marchwi z grzankami (250ml)