

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>03.02.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>04.02.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>05.02.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>06.02.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>07.02.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser mozzarella (20g) sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser topiony/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajko, dżem, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) wafelek ryżowy mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska wędlina (10g) ogórek świeży (15g) herbata z cytryną (200ml) mus owocowy	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem mleko (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska pasta jajeczna ze szczypiorkiem herbata owocowa (200ml) owoce suszone	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż z jabłkiem i polewą jogurtowa (200ml)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z szynki (65g) kasza gryczana (40g) marchewka mini junior (70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka pieczone (65g), ziemniaki (150g) fasolka szparagowa (70g) pomidor z cebulką (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Krokiety z mięsem kapusta kiszona (70g) brokuły (70g) herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (90g) ziemniaki (150g) szpinak (70g) marchewka z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz biały na kielbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)