

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>27.01.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>28.01.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>29.01.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>30.01.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>31.01.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml) , pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser capri (20g) sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) ser topiony/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne), jajko, dżem wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy butka z masłem herbata owocowa (200ml) jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z polędwicą, ogórek kiszony (15g) herbata z cytryną (200ml) owoce suszone	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z powidłami śliwkowymi herbata z cytryną (200ml) jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna z sokiem malinowym pomarańcza (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gołąbki z sosem pomidorowym(65g), ziemniaki (150g) ogórek kiszony z cebulką (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka mięsno – makaronowa z warzywami (160g), marchewka z chrzanem (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie (65g) kasza pęczak (50g) buraczki zasmażane (70g), surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (80g) ziemniaki (150g) kapusta kiszona (70g) brukselka (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z warzyw (250ml)