

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.01.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.01.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.01.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.01.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.01.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser topiony (20g) sałata, pomidor malinowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) Ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser mozzarella/ wędlina (20g), sałata, papryka czerwona, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wielozziarniste, pszenne), jajko, dżem, wędlina/ ser żółty (20g), pomidor malinowy, ogórek świeży, sałata (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem i miodem Kakao (200ml) Crispy jabłkowe	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z szynką sokółowską (10g) ogórek kiszony (15g), mięta (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (250ml) chrupki kukurydziane	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) Wafelek ryżowy Mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka owocowa jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (65g) Kasza jęczmienna (40g) Fasolka szparagowa (70g) surówka z kapusty czerwonej (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem polewa truskawkowa (100g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g) surówka z pora (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Stroganov z warzywami ryż paraboliczny (50g) surówka wielowarzywna (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona w jarzynce (80g) ziemniaki (150g) seler z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)