

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.01.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>14.01.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>15.01.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>16.01.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>17.01.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) wędlina/ ser topiony (20g) sałata, pomidor koktajlowy, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) ser capri / wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne), jajko, dżem wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z masłem i parówką z indyka, ketchup herbata owocowa (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka drożdżowa z kruszonką (50g) mleko (200ml) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z wędliną (10g) ogórek świeży (15g) mięta (200ml) jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (250ml) chrupki kukurydziane
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem(70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka pieczone (65g), ziemniaki (150g) buraczki na zimno (70g) fasolka żółta (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (110g ) sałatka grecka (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (90g) ziemniaki (150g) szpinak (70g) surówka z kapusty kiszanej (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz czerwony (250ml)