

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	WTOREK 19.11.2024	ŚRODA 20.11.2024	CZWARTEK 21.11.2024	PIĄTEK 22.11.2024
Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
I ŚNIADANIE 8:30: Mięta (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser capri/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, pomidor malinowy (35g).	I ŚNIADANIE 8:30: Płatki górskie na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser topiony/ wędlina (20g) sałata, rzodkiewka, papryka czerwona (35g).	I ŚNIADANIE 8:30: Kakao (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, papryka żółta (35g).	I ŚNIADANIE 8:30: Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) jajko/ wędlina (20g) sałata, pomidor koktajlowy, rzodkiewka (35g).	I ŚNIADANIE 8:30: Pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), dżem, wędlina/ ser żółty (20g), jajko, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g) herbata malinowa (200ml).
II ŚNIADANIE 10:00: Koktajl bananowy (200ml) ciasteczka mix	II ŚNIADANIE 10:00: Butka wrocławska z masłem parówka z indyka, ketchup mięta (200ml) jabłko deserowe (150g).	II ŚNIADANIE 10:00: Butka z masłem sałatka jarzynowa herbata owocowa (200ml) mandarynka (150g).	II ŚNIADANIE 10:00: Mini pizza herbata owocowa (200ml) jabłko deserowe (150g).	II ŚNIADANIE 10:00: Kisiel owocowy (200ml) chrupki kukurydziane owoce suszone
OBIAD 12:00: Spaghetti z mięsem i warzywami (110g) surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot owocowy (200ml).	OBIAD 12:00: Pierogi z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot owocowy (200ml).	OBIAD 12:00: Panierowany filet z indyka (65g) ziemniaki (150g) kapustka czerwona (70g), fasolka szparagowa (70g) kompot owocowy (200ml).	OBIAD 12:00: Strogonov z warzywami (110g) ryż paraboliczny (50g) surówka z buraczką (100g) kompot owocowy (200ml).	OBIAD 12:00: Kotlet rybny (80g) ziemniaki (150g) seler z jabłkiem i rodzynkami (70g), kapusta zasmażana (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
ZUPA: Jarzynowa (250ml).	ZUPA: Grochówka (250ml).	ZUPA: Barszcz ukraiński (250ml).	ZUPA: Kalafiorowa (250ml).	ZUPA: Krem z pomidorów z grzankami (250ml).