

ŚWIĘTO – DZIEŃ WOLNY

PONIEDZIAŁEK 11.11.2024	WTOREK 12.11.2024	ŚRODA 13.11.2024	CZWARTEK 14.11.2024	PIĄTEK 15.11.2024
Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ szynka (20g) sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona(35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser topiony/ wędlina (20g), sałata, pomidor malinowy, rzodkiewka (35g), mięta (200ml)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser capri/ wędlina (20g) sałata, ogórek świeży pomidor koktajlowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina/ ser żółty (20g), dżem, jajko sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g), kawa inka (200ml).
	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem, herbata owocowa (200ml), jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml), banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka herbata owocowa (200ml) pomarańcz (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sałatka owocowa (150g).
	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski z serem białym i polewą truskawkową (100g), kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g), ziemniaki (150g), mizeria (70g) marchewka z groszkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (65g) kasza jęczmienia (50g) brukselka (70g), surówka z pora (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (90g) ziemniaki (150g) szpinak (70g), surówka z kapusty kwaszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml).
	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz biały z jajkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml).