

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>02.12.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>03.12.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>04.12.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>05.12.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>06.12.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser mozzarella (20g) sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) Ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) ser topiony/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne), jajko, dżem wędlina/ ser żółty (20g), sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem mleko (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska schab pieczony (10g) ogórek świeży (15g) herbata z cytryną (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku woda z miodem i cytryną owoce suszone	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Biszkopty herbata owocowa (200ml) cipsy brzoskwiniowe	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna z sokiem malinowym (200ml) jabłko deserowe (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem(70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem polewa truskawkowa (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko pieczone (65g), ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (70g) surówka warzywna (70g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z mięsem sałatka grecka (70g) herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (80g) ziemniaki (150g) szpinak (70g) marchewka z chrzanem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pejzanka z pomidorami (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z warzyw z grzankami (250ml)