

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>21.10.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>22.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>23.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>24.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>25.10.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g) papryka czerwona, sałata, ogórek małosolny (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/ wędlina (10g) pomidor malinowy, sałata, ogórek świeży (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), serek capri/ wędlina (10g) rzodkiewka, sałata, papryka zielona (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) jajko/ wędlina (10g) pomidor koktajlowy, sałata papryka żółta (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty / wędlina (20g), ogórek kiszony, pomidor malinowy (35g) bawarka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml), banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z pastą jajeczną i szczypiorkiem herbata z cytryną (200ml) jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż z jabłkiem i polewą jogurtowa (200ml)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z masłem, ser żółty (10g), rzodkiewka herbata owocowa (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka (200g), winogrona (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) marchew z groszkiem (70g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (65g) ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (70g) surówka z ogórka kiszzonego (70g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron spaghetti (65g) z sosem mięsno-warzywnym surówka z białej kapusty (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (80g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g), sałatka grecka (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml).	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Żurek z kietbaską (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).