

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>14.10.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>15.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>16.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>17.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>18.10.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka/ser topiony (20g) sałata/ogórek kiszony rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser cappri/wędlina (20g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) jajko/wędlina (20g) sałata, ogórek świeży rzodkiewka (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina/ser żółty (20g) sałata, papryka czerwona ogórek małosolny (35g), kawa inka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z dżemem, kakao (200ml), gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska, polędwica sopocka (10g), pomidor (15g), herbata owocowa (200ml), jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml), biszkopty.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto ze śliwkami, herbata owocowa (200ml).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml), chrupki kukurydziane, winogrono bezpestkowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Filet z indyka (65g) ziemniaki (150g) brokuł (70g) surówka z pora (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym i polewą truskawkową (100g), kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (65g), kasza gryczana (40g), marchew mini junior (70g), ogórek kwaszony słupki (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki z kapustą kwaszoną i kietbasą herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba Miruna (90g) ziemniaki (150g) brukselka (70g) surówka z kapusty kwaszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml).