

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>07.10.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>08.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>09.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>10.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>11.10.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser topiony/wędlina (20g) sałata, papryka zielona pomidor koktajlowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka/ser capri (20g) sałata/ogórek świeży rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), jajko/wędlina (20g) sałata, pomidor malinowy papryka żółta (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser topiony/wędlina (20g) sałata, ogórek małosolny pomidor koktajlowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina/ser żółty (20g) sałata, papryka czerwona ogórek świeży (35g) kawa inka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna z sokiem malinowym (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska Parówki z indyka ketchup herbata owocowa (200ml) nektarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z powidłami śliwkowymi mleko (200ml) Winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasteczka owsiane, woda z miodem i cytryną (200ml) Śliwka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem, kawa zbożowa (200ml). Jabłko deserowe (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) marchew mini junior (70g) surówka z selera (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym, Marchew z jabłkiem (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie (65g) Kasza jęczmienna (40g) fasolka szparagowa (70g) pomidor z cebulą (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Strogonov z warzywami ryż paraboliczny (50g) ogórek świeży w słupkach (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (90g) ziemniaki (150g) kapusta kiszona (70g) szpinak (70g), kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z marchwi (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).