

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.11.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.11.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.11.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.11.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.11.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g) papryka czerwona, sałata, ogórek małosolny (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/ wędlina (15g) pomidor malinowy, sałata, ogórek świeży (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), serek żółty/ wędlina (20g) rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Zupa mleczna z ryżem (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser capri/ wędlina (15g) pomidor koktajlowy, sałata papryka żółta (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), ogórek świeży, pomidor malinowy (35g) mięta (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z polędwicą papryka żółta herbata owocowa (200ml) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto murzynek mleko (200ml) jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z pastą rybna, ogórek kiszony herbata z cytryną (200ml) mandarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z miodem kakao (200g) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) marchew mini junior (70g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z szynki (65g) kluski śląskie brokuł (70g), pomidor z cebulką (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie kasza pęczak (50g) buraczki zasmażane (70g) sałata z jogurtem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona w jarzynie (80g) ziemniaki (150g) kapusta kiszona (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Pejzanka z pomidorami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pieczarkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka (250ml).