

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>30.09.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>01.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>02.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>03.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>04.10.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/wędlina (20g) sałata, rzodkiewka ogórek małosolny (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka/ser capri (20g) sałata/ogórek świeży rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), jajko/wędlina (20g) sałata, pomidor malinowy papryka żółta (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Ryż na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser topiony/wędlina (20g) sałata, ogórek świeży pomidor koktajlowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina/ser żółty (20g) sałata, papryka zielona rzodkiewka (35g) kawa inka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (150ml) chrupki kukurydziane banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska polędwica sopocka (10g) pomidorki koktajlowe herbata owocowa (200ml) winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) nektarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sałatka owocowa.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka własnego wypieku (50g), woda z sokiem malinowym (200ml).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) marchew z groszkiem (70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem polewa truskawkowa kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) brokuł (70g) marchew z chrzanem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (65g) kasza pęczak (50g) kalafior (70g) surówka z buraczków (70g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (80g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g), pomidor z cebulką (70g), kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pieczarkowa z makaronem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Porowa – krem z grzankami (250ml).