

<u>PONIEDZIAŁEK</u> 16.09.2024	<u>WTOREK</u> 17.09.2024	<u>ŚRODA</u> 18.09.2024	<u>CZWARTEK</u> 19.09.2024	<u>PIĄTEK</u> 20.09.2024
Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser żółty/wędlina (20g) sałata, rzodkiewka papryka czerwona (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser topiony (20g) sałata, papryka żółta ogórek świeży (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/jajko (20g) sałata, ogórek małosolny pomidor koktajlowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser capri (20g) sałata, pomidor malinowy rzodkiewka (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), wędlina (15g) ser żółty (15g), jajko pomidorki koktajlowe (15g) ogórek małosolny (20g) kawa inka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem herbata owocowa (200ml) śliwka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka drożdżowa z kruszonką (50g) mleko (200ml). winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka z pastą rybną ogórek kiszony (10g) mięta (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka owocowa jabłtko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana z pomidorami (70g) seler z jabłkiem i rodzynką (70g), kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pieczeń rzymska w jarzynkach (105g) ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem i okrasą (65g), surówka z kapusty kwaszonej (100g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba Łosoś (90g) ziemniaki (150g) brukselka (70g) papryka mix w słupkach (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml).	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml).