

| <u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.09.2024</u> | <u>WTOREK</u> <u>10.09.2024</u> | <u>ŚRODA</u> <u>11.09.2024</u> | <u>CZWARTEK</u> <u>12.09.2024</u> | <u>PIĄTEK</u> <u>13.09.2024</u> |
|--|--|---|--|---|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u> |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g) sałata, pomidorek koktajlowy papryka żółta (35g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Ryż na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) wędlina/ser topiony (20g) sałata, ogórek świeży rzodkiewka (35g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/jajko (20g) sałata, papryka zielona pomidor malinowy (35g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser capri (20g) ogórek małosolny pomidor koktajlowy (35g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser żółty (20g) sałata, ogórek kiszony papryka czerwona (35g) bawarka (200ml). |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy butka z masłem kakao (200ml) nektarynka (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska parówki drobiowe z ketchupem herbata z cytryną (200ml) arbuz (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel truskawkowy (200ml) chrupki kukurydziane banan (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto ze śliwkami własnego wypieku herbata owocowa (200ml). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka z pastą jajeczną szczypiorek mięta (200ml) brzoskwinia (150g). |
| <u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) marchew mini junior (70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Gotąbki w sosie pomidorowym (65g) ziemniaki (150g) surówka z ogórka kiszzonego (140g) kompot owocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno - warzywne ryż paraboliczny (50g) surówka z pora (70g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (80g) ziemniaki (150g) brokuł (70g), surówka z kapusty kiszzonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml). |
| <u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml). | <u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml). | <u>ZUPA:</u> Barszcz biały z jajkiem (250ml). | <u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml). | <u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml). |