

<u>PONIEDZIAŁEK</u> 02.09.2024	<u>WTOREK</u> 03.09.2024	<u>ŚRODA</u> 04.09.2024	<u>CZWARTEK</u> 05.09.2024	<u>PIĄTEK</u> 06.09.2024
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka sokołowska (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka od chłopa (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), szynka wiejska (20g) ogórek kiszony (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) schab pieczony (15g) ser capri (15g), jajko ogórek świeży (20g) rzodkiewka (15g) bawarka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) wafelek ryżowy.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska filet wędzony parzony (10g) ogórek kiszony (15g) herbata owocowa (200ml) śliwka czerwona (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) nektarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z serkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem mięta (200ml) winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasteczka owsiane herbata owocowa (200ml) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) surówka z selera (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym mus truskawkowy (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) fasolka szparagowa żółta (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet mięsny w sosie własnym (65g) kasza jęczmienna (40g) brokuł (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (90g) ziemniaki (150g) szpinak na ciepło (140g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochówka z kietbaską (250ml).	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Cebulowa – krem z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).