

<u>PONIEDZIAŁEK</u> 24.06.2024	<u>WTOREK</u> 25.06.2024	<u>ŚRODA</u> 26.06.2024	<u>CZWARTEK</u> 27.06.2024	<u>PIĄTEK</u> 28.06.2024
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) kietbasa żywiecka (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka sokołowska (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) szynka wiejska (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) krakowska sucha (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kanapka z kietbasą (20g) ogórek kiszony (20g) kakao (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) chrupki kukurydziane banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska wędlinka (10g) pomidorki koktajlowe herbata owocowa (200ml) arbuz (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Biszkopty kawa inka (200ml) nektarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z serem żółtym (10g) pomidor malinowy (15g) mięta (200ml) śliwka suszona.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) wafelek ryżowy
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (110g) ogórek małosolny (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) mizeria (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (65g) kasza gryczana (40g) fasolka szparagowa żółta (140g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (80g) ziemniaki (150g) kapusta kiszona (140g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).