

| <u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>10.06.2024</u> | <u>WTOREK</u> <u>11.06.2024</u> | <u>ŚRODA</u> <u>12.06.2024</u> | <u>CZWARTEK</u> <u>13.06.2024</u> | <u>PIĄTEK</u> <u>14.06.2024</u> |
|---|---|--|---|--|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u> |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne), krakowska sucha (20g) papryka czerwona (30g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka od chłopa (20g) rzodkiewka (30g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata malinowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) schab pieczony (20g) pomidor malinowy (35g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka Bauera (20g) ogórek świeży (30g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina (15g) ser żółty (15g), jajko papryka mix (15g) pomidorki koktajlowe (20g) bawarka (200ml). |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza na gęsto z sokiem malinowym (200ml) arbuz (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska filet wędzony parzony (10g) ogórek kiszony (15g) herbata owocowa (200ml) banan (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z dżemem kakao (200ml) truskawka (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku (50g) herbata z cytryną (200ml) arbuz (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka owocowa śliwka suszona. |
| <u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) marchew z groszkiem (140g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie własnym (65g) kasza jęczmienna (50g) ogórek małosolny (140g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (110g) seler z jabłkiem i rodzynką (140g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Łosoś pieczony (90g) ziemniaki (150g) szpinak (70g) surówka z kapusty kiszonej (70g) kompot wieloowocowy (200ml). |
| <u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml). | <u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml). | <u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml). | <u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml). | <u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml). |