

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.05.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.05.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.05.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.05.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.05.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) kietbasa krakowska sucha (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) szynka od chtopa (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g) szynka wiejska (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina (20g) papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) schab pieczony (15g) ser capri (15g), jajko ogórek świeży (20g) rzodkiewka (15g) kakao (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) wafelek ryżowy.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska połudwica sopocka (10g) pomidorki koktajlowe (15g) herbata malinowa (200ml) melon (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Biskopciki kawa inka (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka z serem żółtym (10g), rzodkiewka (15g) herbata owocowa (200ml) winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa.
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) brokuł (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (110g) surówka z kapusty pekińskiej (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udco pieczone (65g) ziemniaki (150g) mizeria (140g) (140g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet rybny (80g) ziemniaki (150g) marchew z groszkiem (140g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Żurek (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml).