

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>29.01.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>30.01.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>31.01.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>01.02.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>02.02.2024</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty (10g), wędlina (10g) papryka czerwona (25g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) szynka wiejska (20g) ogórek świeży (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka od chłopa (20g) pomidor malinowy (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) filet wędzony parzony (20g) ogórek kwaszony (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) schab pieczony (15g) ser topiony (15g), jajko ogórek świeży (20g) rzodkiewka (15g) herbata malinowa (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) chrupki kukurydziane.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska parówki drobiowe (10g) z ketchupem, rzodkiewka (15g) herbata owocowa (200ml), jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Murzynek, mleko, winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska z serem żółtym (10g) pomidorki, koktajlowe (200ml), mięta ananas (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) mandarynka (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie pomidorowym (65g), kasza gryczana (40g) kalafior (70g), ogórek kwaszony w słupkach (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym polewa truskawkowa kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), surówka z pora (70g), kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka mięsno – makaronowa z warzywami (160g), surówka: papryka mix w słupkach (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łosoś (80g) ziemniaki (150g) szpinak na ciepło (70g) surówka z marchwi z chrzanem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pejzanka z pomidorami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana z koperkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml).