

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>28.11.2022</u>	<u>WTOREK</u> <u>29.11.2022</u>	<u>ŚRODA</u> <u>30.11.2022</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>01.12.2022</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>02.12.2022</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) wędlina (10g) ser żółty (10g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) kietbasa krakowska sucha (20g) pomidorki koktajlowe (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka sokołowska (20g) papryka czerwona (25g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka od chłopa (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), wędlina (15g) ser topiony (15g), jajko rzodkiewka (15g) ogórek kiszony (20g) bawarka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Rogalik z jabłkiem mięta (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (15g) wędlina (10g) ogórek małosolny (15g) herbata malinowa (200ml) kiwi (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy. sok jabłkowy (200ml)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel truskawkowy (200ml) chrupki kukurydziane (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka owocowa ananas świeży (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie pomidorowym (65g) kasza jęczmienna (40g) brokuł (70g) ogórek kiszony w słupach (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski z serem białym mus truskawkowy (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) brukselka (70g), surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno - warzywne (130g) ryż paraboliczny (50g) surówka z buraczków (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (90g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana z koperkiem (70g) seler z jabłkiem i rodzynką (70g), kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z cebuli z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa (250ml).