

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>26.09.2022</u>	<u>WTOREK</u> <u>27.09.2022</u>	<u>ŚRODA</u> <u>28.09.2022</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>29.09.2022</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>30.09.2022</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) kietbasa krakowska (20g) ogórek kwaszony małosolny (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) schab pieczony (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka sokołowska (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlna (15g) ser topiony (15g), jajko pomidorki koktajlowe (15g) ogórek małosolny (20g) kakao (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem i ze śmietaną mandarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska wędlna drobiowa (10g) papryka żółta (15g) herbata owocowa (200ml) winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z twarogiem i szczypiorkiem (10g) rzodkiewka (15g) kawa inka (200ml) śliwka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Murzynek własnego wypieku (50g) herbata owocowa (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka z owocami
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (110g) sałata lodowa z dresingiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) fasolka szparagowa żółta (70g) surówka z buraków 70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki z kapustą kwaszoną i kietbasą herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba Miruna pieczona z jarzynką (150g) ziemniaki (150g) seler z jabłkiem i rodzynką (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Żurek z jajkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z dyni z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).