

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>18.07.2022</u>	<u>WTOREK</u> <u>19.07.2022</u>	<u>ŚRODA</u> <u>20.07.2022</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>21.07.2022</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>22.07.2022</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) kiełbasa krakowska sucha (20g) ogórek małosolny (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) szynka od chłopa (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Ryż na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka sokołowska (20g) papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina (15g) ser żółty (15g), jajko pomidorki koktajlowe (15g) ogórek małosolny (20g) herbata owocowa (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Rogaliki z jabłkiem mięta (200ml) arbuz (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska wędlina (10g) pomidorki koktajlowe (15g) herbata owocowa (200ml) nektarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy butka wrocławska mięta (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Pączek z marmoladą herbata z cytryną (200ml) nektarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z masłem i dżemem mleko (200ml) arbuz (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki młode (150g) mizeria (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie własnym kasza gryczana (40g) ogórek małosolny (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (170g) surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet z ryby (80g) ziemniaki młode (150g) surówka z kapusty kiszanej (100g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Brukselkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana z koperkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z jarzyn z grzankami (250ml).