

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.07.2022</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.07.2022</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.07.2022</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.07.2022</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.07.2022</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser żółty (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) połudwica sopočka (20g) papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), schab pieczony (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina (20g) pomidorki koktajlowe (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g), wędlina (15g) ser żółty (15g), jajko ogórek matosolny (20g) papryka czerwona (15g) herbata malinowa (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) chrupki kukurydziane truskawka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka pełnoziarnista wędlina (10g) ogórek świeży (15g) mięta (200ml) arbuz (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z pastą jajeczną i ze szczypiorkiem herbata z cytryną (200ml) truskawka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy butka wrocławska z masłem mięta (200ml) morele (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z dżemem mleko (200ml) nektarynka (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym surówka pekińska (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem polewa truskawkowa kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) mizeria (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz mięsno – warzywny (105g) kasza pęczak (50g) ogórek kiszony w słupkach (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (80g) ziemniaki (150g) kapusta kwaszona młoda (100g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z marchwi z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml).