

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.05.2022</u>	<u>WTOREK</u> <u>24.05.2022</u>	<u>ŚRODA</u> <u>25.05.2022</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>26.05.2022</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>27.05.2022</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty (10g) wędlinka (10g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) kielbasa krakowska (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka od chłopa (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka sokołowska (20g) papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlinka (15g) ser topiony (15g), jajko pomidorki koktajlowe (15g) ogórek małosolny (20g) mięta (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z twarogiem i szczypiorkiem (10g) rzodkiewka (15g) mięta (200ml) winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska wędlinka drobiowa (10g) ogórek małosolny (15g) herbata owocowa (200ml) arbuz (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl jogurtowo – truskawkowe (250ml) batonik zbożowy.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mini pizza własnego wypieku herbata z cytryną (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z mięsem i warzywami (170g) surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) mizeria (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Boeuf Stroganov (105g) ryż paraboliczny (50g) surówka z buraków czerwonych (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (80g) ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszzonej (100g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml).