

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.01.2022</u>	<u>WTOREK</u> <u>18.01.2022</u>	<u>ŚRODA</u> <u>19.01.2022</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>20.01.2022</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>21.01.2022</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty (20g) ogórek kwaszony (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina (20g), rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) kielbasa krakowska (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Ryż na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) polędwica sopocka (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g), wędlina żywiecka (15g), ser capri (15g), jajko ogórek świeży (15g) papryka żółta (20g) kawa mleczna (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń śmietankowy (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z masłem wędlina (10g) ogórek świeży (15g) herbata z cytryną (200ml) owoce suszone – mix.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto (200ml) cipsy owocowe pomarańcze (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem sok jabłkowy (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku (50g) mięta (200ml) mandarynka (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) fasolka szparagowa zielona (70g), surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem polewa truskawkowa, kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (65g) kasza gryczana biała (40g) buraki na ciepło (70g) sałata ze śmietaną (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki z kapustą kwaszoną i kielbasą (220g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łosoś świeży (90g) ziemniaki (150g) marchew mini junior (70g), surówka z kapusty czerwonej (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa fasolowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa ziemniaczana (200ml).	<u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Porowa – krem Z grzankami (250ml).