

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>06.12.2021</u>	<u>WTOREK</u> <u>07.12.2021</u>	<u>ŚRODA</u> <u>08.12.2021</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>09.12.2021</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>10.12.2021</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser żółty (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina (20g) pomidorki koktajlowe (15g) papryka żółta (15g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z cytryną i miodem (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) schab Benedykta (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Ryż na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka sokołowska (20g) pomidor (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) schab pieczony (20g) ser capri (15g), jajko rzodkiewka (20g) ogórek świeży (15g) herbata owocowa (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem sok owocowy (200ml) owoce suszone banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka pełnoziarnista pasta rybna ogórek kwaszony (15g) herbata owocowa (200ml) pomarańcze (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Rogaliki maślane jabłkiem kakao (200ml) żurawina suszona gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka mleczna herbata owocowa (200ml) crispy owocowe winogrono bezpestkowe białe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku (50g) bawarka (200ml) mandarynka (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet z indyka (65g) ziemniaki (150g) brokuł (70g) papryka mix (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsy w sosie własnym (65g), ryż paraboliczny (50g) buraki na ciepło (70g) pomidor ze szczypiorkiem (70g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki z kapustą kwaszoną i kietbasą (220g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łosoś pieczony (90g) ziemniaki (150g) marchew mini junior (70g) ogórek w słupkach (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa z makaronem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml).	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa – krem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak na kietbasce (250ml).