

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>22.11.2021</u>	<u>WTOREK</u> <u>23.11.2021</u>	<u>ŚRODA</u> <u>24.11.2021</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>25.11.2021</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>26.11.2021</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo (mieszane wieloziarniste, pszenne) (35g), wędlina (20g) ogórek świeży (30g) mięta (200ml).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina (20g) ogórek kwaszony (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo wieloziarniste (35g) pasztet własnego wyrobu papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml) chleb orkiszowy (35g) polędwica sopocka (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) szynka biała włoska (15g) ser żółty (15g), jajko ogórek kwaszony (20g) papryka czerwona (15g) bawarka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem mleko (200ml) jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska filet wędzony parzony (10g) papryka czerwona (15g) herbata owocowa (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z serem żółtym pomidor malinowy (15g) mięta (200ml) mandarynka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto marchewkowe (50g) sok jabłkowy (200ml) owoce suszone.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl jogurtowo – truskawkowy (250ml) chrupki kukurydziane.
<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (65g) kasza bulgur (40g) brukselka (70g) papryka czerwona słupki (70g), kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (120g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gotówki w sosie pomidorowym (100g) ziemniaki (150g) ogórek kwaszony (100g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) buraczki na ciepło (70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba w jarzynce (80g) ziemniaki (150g) surówka z kapusty kwaszonej (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA</u> Ogórkowa z ziemniakami (200ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz czerwony (250ml).	<u>ZUPA:</u> Neapolitańska (250ml).	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z pora z grzankami (250ml).