

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.10.2021</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.10.2021</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.10.2021</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.10.2021</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.10.2021</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g), wędlina (20g) papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste, pszenne) (35g) połędwica sopocka (20g) ogórek matosolny (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g) Szynka sokołowska (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g), kietbasa żywiecka (15g), ser żółty (15g), jajko, papryka czerwona (15g) rzodkiewka (20g), kawa mleczna (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Deserek waniliowy (150ml) wafle ryżowe winogrono (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka pełnoziarnista pasta rybna ogórek kwaszony (15g) herbata z cytryną (200ml) jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym (200ml).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z miodem herbata owocowa (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) herbata z cytryną (200ml) gruszka deserowa (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet drobiowy panierowany (65g), ziemniaki (150g) brokuł (70g) marchew z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski krojone z serem białym (120g) mus truskawkowy (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z warzywami kasza bulgur (40g) surówka z buraków (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z sosem warzywno-mięsny surówka wielowarzywna (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łosoś pieczony (90g) ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem (70g), surówka z kapusty kwaszonej (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml).	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (200ml).	<u>ZUPA:</u> Cebulowa z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).