

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>19.07.2021</u>	<u>WTOREK</u> <u>20.07.2021</u>	<u>ŚRODA</u> <u>21.07.2021</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>22.07.2021</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>23.07.2021</u>
	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser żółty (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), wędlina (20g) ogórek kwaszony (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) wędlina (15g), jajko pomidor malinowy (20g) papryka żółta (15g) mięta (200ml).
	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska wędlina (10g) ogórek świeży (10g) mięta (200ml) jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel wieloowocowy (200ml) wafle ryżowe banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z masłem i dżemem herbata owocowa (200ml) jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Racuchy z jabłkiem (50g) mleko (200ml) arbuz (150g).
	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) buraki na ciepło (70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (80g) ziemniaki (150g) kapusta młoda zasmażana (70g), surówka z selera (70g), kompot wieloowocowy (200ml).
	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa fasolowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa z ryżem (250ml).