

| <u>PONIEDZIAŁEK</u> 18.01.2021 | <u>WTOREK</u> 19.01.2021 | <u>ŚRODA</u> 20.01.2021 | <u>CZWARTEK</u> 21.01.2021 | <u>PIĄTEK</u> 22.01.2021 |
|--|--|---|---|---|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u> |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo (mieszane wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty (20g) pomidor (35g) kakao (200ml). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) schab pieczony (20g) papryka żółta (30g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo wieloziarniste (35g), szynka swoja (20g) ogórek świeży (30g) kawa inka (200ml). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Zupa mleczna z płatkami owsianymi (200ml) chleb orkiszowy (35g) szynka bankietowa (20g) rzodkiewka (30g). | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (35g) kielbasa żywiecka (15g) ser żółty (15g), jajko ogórek kwaszony (15g) papryka czerwona (15g) herbata owocowa (200ml). |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Deserek waniliowy (150ml) wafle ryżowe gruszka (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka pełnoziarnista filet wędzony parzony (10g) ogórek kwaszony (15g) mięta (200ml) mandarynka (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Tosty z serem żółtym herbata owocowa z miodem (200ml) banan (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z jajkiem i szczypiorkiem mięta (200ml) pomarańcze (150g). | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) mleko (200ml) jabłko deserowe (150g). |
| <u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (65g) ryż paraboliczny (50g) fasolka szparagowa zielona (70g), surówka z papryki (70g), kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Kluski krojone z serem białym (120g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Gołąbki z młodej kapusty w sosie koperkowym (165g) ziemniaki (150g) kompot wieloowocowy (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Krokiety z mięsem i kapustą kwaszoną (160g) surówka z buraków (100g) herbata z cytryną (200ml). | <u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g) surówka z marchwi, jabłka i kukurydzy (70g) kompot wieloowocowy (200ml). |
| <u>ZUPA</u> Ogórkowa (250ml). | <u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml). | <u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml). | <u>ZUPA:</u> Zupa krem z zielonego groszku (250ml). | <u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml). |