

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01.2021</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.01.2021</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.01.2021</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.01.2021</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.01.2021</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z miodem (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser żółty (10g) szynka (10g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka od chłopa (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) jajko na twardo ze szczypiorkiem .	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kukurydziana na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) szynka staropolska (20g) pomidor (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane kietbasa tatrzańska (15g) ser żółty (15g), jajko ogórek kiszony (15g) papryka żółta (15g) bawarka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem mleko (200ml) mandarynki (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka pełnoziarnista kietbasa krakowska (10g) ogórek kwaszony (15g) herbata owocowa (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń czekoladowy winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Słupki warzyw z dipem jogurtowym morele suszone gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku (50g) herbata owocowa (200ml) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) kalafior (70g), marchew z jabłkiem i jogurtem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem białym polewa truskawkowa kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) brokuł (70g) surówka z buraków (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem surówka z czerwonej kapusty (100g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona w jarzynce (150g) ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszony (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Piecarkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Dyniowa krem z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Barszcz biały z jajkiem (250ml).