

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>26.10.2020</u>	<u>WTOREK</u> <u>27.10.2020</u>	<u>ŚRODA</u> <u>28.10.2020</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>29.10.2020</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>30.10.2020</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser żółty (10g) szynka swoja (10g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) schab pieczony (20g) rzodkiewka (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) jajko na twardo ze szczypiorkiem .	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) połędwica sopocka (20g) papryka żółta (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane kietbasa krakowska (15g) ser żółty (15g), jajko ogórek świeży (15g) rzodkiewka (15g) bawarka (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem sok owocowy (200ml) banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka pełnoziarnista pasta rybna ogórek małosolny (10g) herbata z cytryną (200ml) jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń czekoladowy winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Słupki warzyw z dipem jogurtowym gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sernik własnego wypieku (50g) herbata owocowa (200ml) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (65g) ziemniaki (150g) kalafior (70g) pomidor z cebulką (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym (120g) mus truskawkowy (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) brokuł (70g) surówka z selera (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Krokiety z mięsem i kapustą kwaszoną (160g) surówka z buraków (100g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (80g) ziemniaki (150g), marchew mini (70g), surówka z ogórka kwaszonego (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Pieczarkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa gulaszowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Porowa z grzankami (250ml).	<u>ZUPA:</u> Neapolitańska (250ml).