

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>19.10.2020</b>	<b>WTOREK</b> <b>20.10.2020</b>	<b>ŚRODA</b> <b>21.10.2020</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>22.10.2020</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>23.10.2020</b>
<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty (10g) szynka (10g) pomidor (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) polędwica sopocka (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) szynka biała włoska (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza bulgur na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) schab pieczony (20g) ogórek matosolny (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) karczek pieczony (10g) ser żółty (10g) rzodkiewka (30g) kawa mleczna (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z dżemem kakao (200ml) jabłko deserowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka pełnoziarnista (20g) kietbasa żywiecka (10g) ogórek kwaszony (10g) herbata owocowa (200ml) banany (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Tosty z serem żółtym i keczupem herbata z cytryną (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z jajkiem i szczypiorkiem herbata owocowa (200ml) winogrono (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto jogurtowe (50g) mięta (200ml) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsiki w sosie koperkowym (65g) ziemniaki (150g) marchewka karotka (70g) surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno - warzywne (140g) ryż paraboliczny (40g) sałata z dresingiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Sznycel z indyka (65g) ziemniaki (150g) buraki na ciepło (70g) surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (80g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g) surówka z papryki kolorowej (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (200ml).	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml).	<u>ZUPA:</u> Zupa krem - dyniowa (250ml).