

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>27.07.2020</u>	<u>WTOREK</u> <u>28.07.2020</u>	<u>ŚRODA</u> <u>29.07.2020</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>30.07.2020</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>31.07.2020</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste pszenne) (35g) ser żółty (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza bulgur na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) schab pieczony (20g) pomidor (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka pieczona (20g) ogórek świeży (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) kiełbasa żywiecka (20g) rzodkiewka (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Pieczywo wieloziarniste (35g) karczek pieczony (20g) papryka żółta (30g) herbata owocowa (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka pełnoziarnista (20g) twarożek waniliowy z jogurtem naturalnym banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka pełnoziarnista (15g), filet z indyka (10g) ogórek kwaszony (10g) mięta (200ml) arbuz (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto (200ml) malina (150g) żurawina suszona.	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem herbata owocowa (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Murzynek własnego wypieku (50g) mleko (200ml) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) brokuł (70g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka z kurczaka pieczone ziemniaki (150g) marchew karotka (70g) surówka z selera (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Krokiety z mięsem i kapustą kwaszoną (160g) surówka z buraków (100g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Miruna pieczona (80g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g) marchew z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana (250ml).	<u>ZUPA:</u> Marchewkowa – krem z jogurtem i grzankami (250ml).