

PONIEDZIAŁEK

23.03.2020

WTOREK

24.03.2020

ŚRODA

25.03.2020

CZWARTEK

26.03.2020

PIĄTEK

27.03.2020

DNI WOLNE OD ZAJEĆ
DYDAKTYCZNYCH

Alergeny: 1,3,7,9

Alergeny: 1,3,4,7,9

I ŚNIADANIE 8:30:

Kasza jaglana na mleku
(200ml)
pieczywo mieszane
(orkiszowe wieloziarniste
pszenne) (35g)
kietbasa krakowska (20g)
pomidor (35g).

I ŚNIADANIE 8:30:

Stół polski: pieczywo
mieszane (35g)
schab pieczony (15g)
ser żółty (15g)
jajko, papryka żółta (15g)
ogórek kwaszony (15g)
bawarka (200ml).

II ŚNIADANIE 10:00:

Butka z twarogiem
waniliowym (150ml)
herbata owocowa (200ml)
jabtko (150g).

II ŚNIADANIE 10:00:

Racuchy z jabłkiem (50g)
mięta (200ml)
banan (150g).

OBIAD 12:00:

Kotlet mielony pieczony
(80g), ziemniaki (150g)
fasolka szparagowa żółta
(70g), surówka z buraków
(70g)
kompot wieloowocowy
(200ml).

OBIAD 12:00:

Ryba pieczona (80g)
ziemniaki (150g)
marchew z groszkiem
(70g), surówka z kapusty
kwaszonej
kompot wieloowocowy
(200ml).

ZUPA:

Barszcz biały z jajkiem
(250ml).

ZUPA:

Ryżanka
(250ml).